

THỰC ĐƠN
Tháng 11/2024
(Tuần 1)

NGÀY	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
SÁNG					- Phở thịt bò cà rốt củ sắn.
BUỔI TRƯA					- Canh cải thảo bông cải xanh cá điêu hồng. - Tôm thịt heo xào su su cà rốt - Nho
XE					- Cháo tôm khoai tây cà rốt. - Sữa

Người lập thực đơn

Phê duyệt của
HIỆU TRƯỞNG

Nơi nhận
-HT(b/c);
- Lưu:ND-CS.

Ngô Kim Hương

Trương Ngọc Mỹ Phương

UBND HUYỆN CHÂU THÀNH
TRƯỜNG MẦM NON
AN KHÁNH A

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập-Tự do-Hạnh phúc

THỰC ĐƠN
Tháng 11/2024
(Tuần 2)

NGÀY	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
SÁNG	Hủ tiếu thịt bò củ sắn, cà rốt.	Cháo cá lóc, đậu xanh, nấm rom.	Miến thịt vịt củ sắn cà rốt.	Nui xoắn thịt băm, trứng, cà rốt, củ sắn.	Bún thịt gà, củ sắn, cà rốt.
BUỔI TRƯA	- Canh dưa leo thịt băm, cà rốt. - Trứng kho tôm, cà rốt, su su. - Táo	- Canh bí xanh, cải dún, cà rốt, tôm, thịt băm. - Thịt bò kho, đậu cô ve, cà rốt. - Nước chanh	- Canh chua gà, đậu bắp, cà chua, rau muống, bạc hà, dứa, me. - Cá hủ kho thịt, cà chua. - Đu đủ chín	- Canh cua mướp, mồng tơi, rau dền. - Thịt heo xào cà rốt, củ sắn. - Dưa lưới	- Canh bí đỏ cá lóc - Gà kho nấm rom, su su, cà rốt. - Bưởi
XẾ	- Nui ống thịt gà, củ sắn, khoai tây, cà rốt. - Yaourt	- Bún bò huế, củ sắn, cà chua. - Sữa	- Cháo lươn khoai môn. - Yaourt	- Bánh canh thịt vịt củ sắn, khoai tây cà rốt. - Sữa	- Súp trứng gà thịt bí đỏ. - Sữa

Người lập thực đơn

Phê duyệt của
HIỆU TRƯỞNG

Nơi nhận

-HT(b/c);

- Lưu:ND-CS.

Ngô Kim Hương

Trương Ngọc Mỹ Phương

UBND HUYỆN CHÂU THÀNH
TRƯỜNG MẦM NON
AN KHÁNH A

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập-Tự do-Hạnh phúc

THỰC ĐƠN
Tháng 11/2024
(Tuần 3)

NGÀY	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
SÁNG	Súp trứng cút, thịt băm, cà rốt, củ sắn, trứng gà.	Hủ tiếu thịt heo củ sắn, cà rốt.	Cháo ếch rau ngót.	Mì, thịt bò, cà rốt, củ sắn.	Phở gà, cà rốt, khoai tây.
BUỔI TRƯA	- Canh bí xanh, mỏng tơi, rau dền đỏ, cua. - Ếch xào dưa leo, cà rốt - Dưa hấu	- Canh khoai mỡ tôm - Trứng kho thịt bò, cà rốt, củ sắn. - Lê	- Canh cải bẹ dún, cà rốt, thịt gà băm. - Thịt heo xào đậu hủ, củ sắn, khóm - Nước cam	- Canh bí đỏ thịt bò. - Thịt gà kho cà rốt, su su. - Chuối cau	- Canh dưa leo thịt heo. - Cá điêu hồng kho bầu - Mận
XE	- Cháo thịt bò bí đỏ. - Sữa	- Nui xoắn thịt gà, củ sắn, cà rốt, khoai tây. - Yaourt	- Bún huế, tôm băm su su, khoai tây - Sữa	- Bánh canh thịt vịt, củ sắn - Yaourt	- Nui ống thịt heo, cà rốt, khoai tây trứng cút. - Sữa

Người lập thực đơn

Phê duyệt của
HIỆU TRƯỞNG

Nơi nhận

-HT(b/c);

- Lưu:ND-CS.

Ngô Kim Hương

Trương Ngọc Mỹ Phương

UBND HUYỆN CHÂU THÀNH
TRƯỜNG MẦM NON
AN KHÁNH A

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập-Tự do-Hạnh phúc

THỰC ĐƠN
Tháng 11/2024
(Tuần 4)

NGÀY	THỨ HAI	THỨ	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
SÁNG	Miến lươn cà rốt, củ sắn.	Bún riêu cua, cà chua, củ sắn.	Hủ tiếu thịt heo, củ sắn, su su.	Nui xoắn, tôm, củ sắn, cà rốt.	Cháo thịt vịt đậu xanh.
BUỔI TRƯA	- Canh thịt heo, khoai tây, su su, cà rốt, củ sắn. - Thịt gà kho đậu ve cà rốt. - Xoài chín	- Canh đu đủ tôm bầm. - Thịt bò xào su su cà rốt. - Chuối cau	- Canh bí đỏ thịt bò. - Thịt vịt xào su su, khóm. - Yaourt	Canh bắp cải, cà rốt, đậu hũ, thịt vịt - Cá cam kho thịt heo cà chua, củ sắn. - Táo ta	- Canh cải bó xôi thịt gà. - Tôm xào cà rốt, su su. - Nước chanh
XE	- Bánh canh thịt bò củ sắn, cà rốt. - Sữa	- Nui ống thịt heo, củ sắn, khoai tây. - Yaourt	Cháo cá diêu hồng nấm rơm. - Sữa	Phở gà cà rốt, củ sắn. - Yaourt	Mì thịt băm củ sắn, cà rốt. - Sữa

Người lập thực đơn

Phê duyệt của
HIỆU TRƯỞNG

Nơi nhận

- HT(b/c);

- Lưu: ND-CS.

Trương Ngọc Mỹ Phương

Ngô Kim Hương
UBND HUYỆN CHÂU THÀNH
TRƯỜNG MẦM NON
AN KHÁNH A

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập-Tự do-Hạnh phúc

THỰC ĐƠN
Tháng 11/2024
(Tuần 5)

NGÀY	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
SÁNG	- Bánh canh thịt gà củ sắn, cà rốt.	- Cháo tim heo khoai lang.	- Hủ tiếu thịt bò củ sắn, cà rốt.	- Súp trứng gà thịt heo cà rốt bắp ngọt.	- Phở gà củ sắn, cà rốt.
BUỔI TRƯA	- Canh cải ngọt tôm, cà rốt. - Trứng vịt sốt dầu hào cà rốt, su su. - Táo	- Canh su su khoai tây cà rốt thịt bò băm. - Thịt heo xào đậu hủ, đậu ve - Nước cam	- Canh dưa leo thịt heo, cà rốt. - Thịt vịt kho khoai tây, su su - Thanh long	- Canh bí xanh, thịt vịt. - Thịt bò kho, cà rốt, bông cải xanh. - Nước chanh	- Canh bầu, rau ngót tôm bằm. - Cá hủ kho cà chua, khóm. - Đu đủ chín
XÉ	- Nui ống thịt bò, khoai tây, cà rốt. - Sữa	- Mì thịt heo, gan heo, cà rốt, củ sắn - Yaourt	- Miến thịt gà cà rốt hạt sen củ sắn - Sữa	- Bún cá lóc, củ sắn, cà chua. - Sữa	- Cháo trứng gà, cà rốt, thịt heo. - Yaourt

Người lập thực đơn

Phê duyệt của
HIỆU TRƯỞNG

Nơi nhận

- HT(b/c);

- Lưu: ND-CS.

Ngô Kim Hương

Trương Ngọc Mỹ Phương

